



**POLIZEI**  
**SPORTVEREIN KÖLN 1922 e.V.**

Nur 8 Euro Beitrag pro Monat!  
Kostenloses Probetraining!

## **GOSHIN-JITSU**

### Selbstverteidigung

Die **GOSHIN-JITSU** Abteilung  
des PSV Köln bietet an:

Praxisorientierte Selbstverteidigung,  
Fitnesstraining und  
Stärkung deines Selbstvertrauens.  
Ausgewählte Techniken aus Aikido,  
Judo und Karate  
Erfahrener Trainer mit 6.Dan

Wo:

Sporthalle Irmgardis-Gymnasium  
Mörikestraße/Bayenthalgürtel  
50968 Köln-Bayenthal

Wann:

Mittwoch 19.00 - 21.00 Uhr

Freitag 19.00 - 21.00 Uhr

Während der Schulferien findet kein Training statt.

Ansprechpartner:

Heinrich Wirtz

Tel 02236-599742

Trainer:

Heinz Hecker

bitte einfach vor dem Probetraining ansprechen.

- Für **alle** ab 16 Jahre
- Anfänger und Fortgeschrittene
- **55plus** Selbstverteidigung



[www.psv-koeln.de/index.php/  
abteilungen/kampfsportarten/goshin-jitsu](http://www.psv-koeln.de/index.php/abteilungen/kampfsportarten/goshin-jitsu)  
Email: [goshin-jitsu@psv-koeln.de](mailto:goshin-jitsu@psv-koeln.de)

## Homepage

Willkommen bei Goshin-Jitsu

<http://www.psv-koeln.de/index.php/abteilungen/kampfsportarten/goshin-jitsu>