



Ju-Jutsu als Breitensport

Damit sind alle sportlichen Aktivitäten gemeint, die

- der körperlichen Fitness
- dem Ausgleich von Bewegungsmangel
- dem Spaß am Sport

dienen.

Das Sportangebot in unserer Abteilung Ju-Jutsu des PSV Köln zielt auf die

- bewegungs- und
- körperorientierte,
- ganzheitliche **Entwicklung der Persönlichkeit**

und strebt **Gesundheit** in

- **physischer**,
- **psychischer** und
- **sozialer** Hinsicht an.

Damit grenzen wir uns bewusst vom wettkampforientierten und trainingsintensiven Leistungssport aber auch von der sonst in Kampfsportarten oft üblichen „Härte“ ab.

Wir wollen „**Sport für alle**“.

Ju-Jutsu im PSV Köln zeichnet sich aus durch Höflichkeit, Hilfsbereitschaft, Ehrlichkeit, Ernsthaftigkeit, Respekt, Bescheidenheit, Wertschätzung, Mut, Selbstbeherrschung und Freundschaft.

Reinhard Blümel
Trainer Abt. Ju-Jutsu