



| Trainingsplan |        |                              | August<br>2026 |
|---------------|--------|------------------------------|----------------|
| Mittwoch      | 05.08. | Trainingspause: Sommerferien |                |
| Freitag       | 07.08. | Trainingspause: Sommerferien |                |
|               |        |                              |                |
| Mittwoch      | 12.08. | Trainingspause: Sommerferien |                |
| Freitag       | 14.08. | Trainingspause: Sommerferien |                |
|               |        |                              |                |
| Mittwoch      | 19.08. | Trainingspause: Sommerferien |                |
| Freitag       | 21.08. | Trainingspause: Sommerferien |                |
|               |        |                              |                |
| Mittwoch      | 26.08. | Trainingspause: Sommerferien |                |
| Freitag       | 28.08. | Trainingspause: Sommerferien |                |
|               |        |                              |                |
| Mittwoch      |        |                              |                |
| Freitag       |        |                              |                |
|               |        |                              |                |